



ZEITRAUM

Der Atem ist das
schwingende Band
zwischen
Körper, Geist und Seele.

Guardini Romana
(it. Philosoph)

ViniYOGA

**Gruppenstunden 70 Minuten
Oktober bis Dezember 2025**

**Mittwoch 8/16x ViniYoga 1
08:45–09:55**

29.10. / 05.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. /
03.12. / 10.12. / 17.12.

**Donnerstag 8/15x ViniYoga 3+4
3: 18:00–19:10
4: 19:30–20:40**

30.10. / 06.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. /
- / 11.12. / 18.12.

**MittwochYogaMeditation
19:30–20:40**

29.10. / 5.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. /
03.12. / 10.12. / 17.12.

Kosten/Investition

**Vini Yoga 1 8x Mittwochs Einheit CHF 240.– im Voraus
Vini Yoga 3+4 7x Donnerstag als Einheit CHF 210.– im Voraus**

Anmeldung 076 332 80 66 oder info@zeitraum-waedenswil.ch