



**WORKSHOP-SERIE**

**VERÄNDERUNG  
BRINGT NEUE  
PERSPEKTIVEN**

—

**DEIN AUSBLICK  
UND DEINE VISION**

**Was sind DEINE Wünsche und Ziele  
für diesen Frühling?**

---

**Mit welchem Motto  
möchtest DU unterwegs sein?**

---

**Welche Ruhe-Inseln  
möchtest DU für DICH visualisieren?**

# NUTZE DEINE VISIONSKRAFT

## Was wir dir bieten

Wir möchten dich ermutigen, den Frühling als Chance des Neubeginns zu nutzen. Innerhalb von Grenzen, die wir setzen oder welche von Aussen gesetzt werden, besteht ein riesiger Raum von Möglichkeiten. Diesen Möglichkeiten mit Neugierde begegnen und offen sein für neue Perspektiven. Vision Boarding ist eine Technik und ein kreativer Prozess, der dir hilft, deine Träume und Wünsche zu visualisieren, klar zu strukturieren und zu positionieren. Ein Vision Board zu erstellen bietet dir die Gelegenheit, über deine eigenen Werte klar zu werden und dich mit deinen Impulsen und Wünschen auseinanderzusetzen. Diese finden Platz in einer umsetzbaren Vision, die du motiviert und einfach im Alltag anwenden kannst. Über kleine Einheiten von Yogaübungen findest Du zur Stille, die die Inspiration zum Erblühen und konkret werden lässt.

## Wer wir sind

**Alexandra Pfister** arbeitet seit über 20 Jahren mit Unternehmen verschiedenster Branchen. Ihre Passion, Menschen zu inspirieren und ihr kreatives Potenzial, andere Menschen zu fördern, setzt sie an verschiedenen Orten um, sei es im Studio mit interessierten Kunden oder bei Studenten an verschiedenen Schulen.

**Carolina Baumann-Tapprich** ist seit über 20 Jahren Yogalehrerin und Yogatherapeutin mit eigenem Geschäft. Sie unterstützt mit Yoga die Menschen, zu sich zu finden, Ruhe zu erleben und zu lernen, sich selbst besser wahrzunehmen. Ihr ZEITRAUM in Wädenswil bietet mit stimmungsvollen Räumlichkeiten einen Ort der Ruhe und des Rückzugs.

## Neue Daten 2021

Sonntag 18. April	13 - 16 Uhr	Samstag 21. August	9 - 13 Uhr
Samstag 1. Mai	13 - 16 Uhr	Sonntag 22. August	13 - 16 Uhr
Sonntag 2. Mai	13 - 16 Uhr	Samstag 25. September	9 - 13 Uhr
		Sonntag 26. September	13 - 16 Uhr
		Samstag 13. November	9 - 13 Uhr

## Ort

ZEITRAUM, Reblaubenweg 2, 8820 Wädenswil, 3 Min. Fussweg vom Bahnhof Wädenswil  
17 Minuten mit dem Zug, Abfahrt alle 30 Min. ab Zürich HB

## Investition

1 Workshop CHF 145.-  
4 Workshops, gesamte Serie CHF 495.-

## Lust, dabei zu sein?

Für mehr Informationen und Anmeldung kontaktiere uns auf folgender  
E-Mail: [info@zeitraum-waedenswil.ch](mailto:info@zeitraum-waedenswil.ch) oder Tel. Carolina 076 332 80 66