

**Supervision
klärt, schärft & stärkt
unsere
Professionalität**



1 Fachsprache und Identität

1 Tag 09:30-17:30 Uhr

*Ich bin diesen Weg gegangen, ich bin jenen Weg gegangen,
dann bin ich MEINEN WEG gegangen.*

chinesische Weisheit

Die KT- Begriffswelt dient uns dazu eine gemeinsame Ebene der Kommunikation im Gesundheitswesen und mit unseren Klienten zu finden. Gleichwohl sollen und dürfen diese Begrifflichkeiten unsere persönlich gefärbte Note und damit deine persönliche Identität als KTh zum Ausdruck bringen.

Der KT Ansatz soll uns als Spielfeld dienen, um das, was wir tun, auszudrücken und wiederholbar, planbar zu realisieren.

Die KT Definitionen dürfen in deinen Farben strahlen, deinen Bewegungen folgen, deinen Ausdruck finden. Erst dann werden sie zu deiner gelebten Realität.

2 Methoden kompetent im Einsatz als KTh

½ Tag 14:00-18:00 Uhr

Schneide das Leben aus dem Holz, das du hast.

Tolstoi

Als KTh spielst du dein Methodeninstrument aus dem Notenblatt der KT-Begriffsmusik. Das was du schon immer gemacht hast, bekommt durch das KT-Wording einen erweiterten Ausdruck und einen grösseren Bedeutungsspielraum.

Methode und KT verbinden sich zu einem tragenden Ganzen und stärken deine Kompetenzen als KTH.

3 Beziehungsgestaltung

1 Tag 09:30-17:30 Uhr

*Die Wirksamkeit einer Intervention ist wesentlich abhängig
vom inneren Zustand des Begleiters und
von der Beziehungsqualität zwischen TherapeutIn und KlientIn.*

Nach Johannes Benedikt Schmidt

Wir dürfen stolz sein, dass in unserem Beruf die Beziehung und unsere Selbstpflege zentrale Gestaltungselemente und die Basis für einen gelungenen therapeutischen Prozess sind.

Dies bringt auch die Verantwortung mit sich, die eigene seelische, emotionale, sowie physische Gesundheit zu überprüfen und entsprechende Maßnahmen für ein gesundes TherapeutIn-Sein zu treffen.

Und es birgt die Verantwortung die eigene Beziehungsfähigkeit zu reflektieren und genügend Instrumente für eine sichere, vertrauensvolle und empathische Beziehungsgestaltung im Werkzeugkoffer zu haben.

4 Kongruente Therapieprozesse gestalten 1 Tage 09:30-17:30 Uhr

Es ist das WIE, das das WAS veredelt.

Hübner Sabine

Eine nachhaltige Begleitung heisst, die therapeutischen Prozesse entlang der individuellen Bedürfnisse des Klienten zu planen, und damit eine Wiederholbarkeit, Kontrolle und Nachvollziehbarkeit zu erreichen.

Kongruenz in Planung, Handlung und Evaluation sind hierbei essentielle Aspekte, die unsere berufliche Identität und Kompetenz stärken und uns zu FachspezialistInnen wachsen lassen.

Nicht zuletzt hat es auch damit zu tun, ob wir unsere Kräfte und deren Grenzen kennen und entsprechend handeln.

5 Ich & mein Thema - offener Raum für Deine Themen 1 Tag 09:30-17:30 Uhr

*Man kann einem Menschen nichts beibringen,
man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken*

Galilei

Supervisionen sind die Wunschliste und die Visionsleinwand für uns und unsere Arbeit als KTh. Eigene Themen, Herausforderungen und Freuden finden Anbindung an lebendige Formen der Vertiefung und Bearbeitung.

Ein Spielraum der Individualität mit Entwicklungsverdacht.

Fragen, die dich beschäftigen, haben hier Platz und werden gemeinsam erörtert. Die Lösung liegt in dir und zusammen mit der Gruppe gehst du deine Schritte in Richtung Lösungsfindung und konkrete Umsetzung.



Daten & Orte der Gruppensupervisionen 2026

1 Fachsprache und Identität	1 Tag	26. Januar
2 Methoden	½ Tag	16. Februar
3 Beziehungsgestaltung	1 Tag	29. Juni
4 Kongruente Therapieprozesse	1 Tag	07. September
5 Ich & mein Thema	1 Tag	02. November

Anfahrt

ZEITRAUM Wädenswil: Parkhäuser und Parkplätze in der direkten Umgebung. Bahnhof und See liegen in 5 Gehminuten entfernt.

Mittagessen

Zwischenmahlzeiten: „Tu der Gruppe etwas Gutes“ und bring einen Snack mit. Wasser steht zur Verfügung.

Investition

Gruppensupervisionen als Gesamtprozess CHF 1220.-
Du buchst und bezahlst im Gesamtpaket im Voraus alle Supervisionen.

Einzelbuchungen pro Tag CHF 290.-
Einzelbuchung ½ Tag CHF 180.-

Die Gruppensupervisionen sind von der OdA KT und dem SBFJ anerkannt und können für die Subjektfinanzierung eingereicht werden.

Anmeldung

Edith Brandner
Carolina Baumann-Tapprich

edithbrandner@silent-touch-shiatsu.ch
info@zeitraum-waedenswil.ch

Adresse

ZEITRAUM Wädenswil

Reblaubenweg 2, 8820 Wädenswil ZH